

Flucht und Trauma

**Praxisorientierte, modulare Weiterbildung
für Organisationen, Vereine und Gruppen**



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Geflüchtete Menschen brauchen kompetente Unterstützung

Folter, Krieg oder Flucht hinterlassen tiefe Spuren. Rund die Hälfte der in westliche Länder flüchtenden erwachsenen Personen leidet unter Trauma-Folgeerkrankungen. Auch Kinder und Jugendliche weisen häufig spezifische Anzeichen von psychosozialen und körperlichen Belastungen auf. Die Begleitung von Geflüchteten ist deshalb herausfordernd und beinhaltet immer auch Trauma-Arbeit.

Modulare Weiterbildung

- Das Grundlagenmodul vermittelt differenzierte Hintergrundinformationen zum Thema Flucht und Trauma.
- Im Aufbaumodul wird das Gelernte aus dem Grundlagenmodul vertieft und erweitert.
- Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Für wen ist die Weiterbildung?

- Für Organisationen, Vereine und Gruppen, die ...
- sich beruflich oder ehrenamtlich für geflüchtete Menschen engagieren;
 - lernen möchten, wie sie fluchttraumatisierte Menschen unterstützen können.



Grundlagenmodul

Ziele und Inhalte

Sie...

- erfahren, was ein Trauma ist und wie es entsteht;
- lernen die verschiedenen Erkennungszeichen eines Traumas kennen;
- verstehen die besonderen Verhaltensweisen von Menschen, die traumatisierende Erfahrungen gemacht haben;
- erkennen mögliche Auswirkungen von Traumata auf die Betroffenen und ihr Umfeld;
- kennen Massnahmen zur Selbstfürsorge und zum Selbstschutz .

Dozierende

Ausgewiesene Fachpersonen des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Bern

Kursort

In Ihren Räumlichkeiten oder im Bildungszentrum SRK, Zollikofen

Kursdauer

3,5 Stunden

Ihre Vorteile

- Die Kursinhalte sind auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.
- Sie erhalten fundierte Hintergrundinformationen zu Flucht und Trauma.
- Sie lernen praktische Methoden und Hilfen für den Alltag.



Aufbaumodul

Ziele und Inhalte

Sie...

- besprechen Fragen und Situationen aus der eigenen Berufspraxis und erweitern dadurch ihre Kenntnisse über die Auswirkungen von Trauma-Folgestörungen bei Geflüchteten;
- erarbeiten stabilisierende und ressourcenorientierte Handlungsmöglichkeiten für die Arbeit mit traumatisierten Flüchtlingen;
- erlangen, dank konkreter Fallbesprechungen und Übungen, Sicherheit im Umgang mit Betroffenen.

Dozierende

Psychotherapeut-/in des Ambulatoriums für Folter- und Kriegsopfer, Schweizerisches Rotes Kreuz

Kursort

In Ihren Räumlichkeiten oder im Bildungszentrum SRK, Zollikofen

Kursdauer

3,5 Stunden

Kontaktieren Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Bern

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter:

www.srk-bern.ch/flucht-trauma



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

